

IZBIRNI PREDMET MEDICINA IN ŠPORT 2

ZA ŠTUDENTE 4. IN 5.
LETNIKA MF UM

- izrazito praktično usmerjen predmet
- poudarek na pomenu športa za zdravje, zdravem načinu življenja, telesni sestavi, preventivi poškodb in bolezni...
- delo z vrhunskimi športno-medicinskimi aparati

MEDICINA

Teoretičen del predmeta z osnovami o športni fiziologiji, prehrani športnika, kardiovaskularnem sistemu, preventivi, diagnostiki in zdravljenju športnih poškodb, (anti)dopinga.

ŠPORT

V praktičnem delu predmeta lahko udeleženci izbirajo med aktivnostmi: **fitness, pilates, igre z žogo, funkcionalni trening, telesno in duševno sproščanje.**

INFO: vesna.rauter@um.si